

Speiseplan 25.09.-29.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gurkensalat	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Mischsalat
Hauptgericht	Rindfleischstreifen mit mediterranem Gemüse und Nudeln	Käsespätzle mit Zwiebeln	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung in Tomatensoße	Kartoffel-Gemüse-Plätzchen mit Dip	Putenbraten mit Soße und Reis
Vegan	Champignon-Möhren-Gemüse mit Kartoffeln und Soße	Erbseneintopf	Veg. Westernpfanne mit Kartoffeln	Gefüllte Zucchini mit Soße und Reis	Blumenkohl-Möhren-Curry mit Reis
Vegetarisch	Eieromelett mit Kartoffeln	Käsespätzle mit Zwiebeln	2 Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	Kartoffel-Gemüse-Plätzchen mit Dip	Nudelauflauf
Dessert	Frischobst	Knuspermüsliquark	Zitronenkuchen	Frischobst	Apfel-Rhabarber-Kompott