

Speiseplan KW 37 09.09. – 13.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	Rohkost/Brötchen	Rohkost	Rohkost	Eisbergsalat mit Cocktail-Öl-Dressing
Hauptspeise	Moussaka	Bio-Kartoffeln-Möhren-Suppe	Rigatoni-Spinat-Auflauf mit Lachswürfeln	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit Bio-Vollkornnudeln
Vegetarisch	Bio-Nudeln mit Tomatensoße	Bio-Kartoffeln-Möhren-Suppe	Gefüllte Paprika mit Soße und Bio-Reis	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit Bio-Vollkornnudeln
Gluten- und lactosefreies Essen	Moussaka/ Bio-Nudeln mit Tomatensoße	Bio-Kartoffeln-Möhren-Suppe	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln
Dessert	Cremige Quarkspeise	Orangen-Vanille-Creme/Frischobst	Frischobst/Apfelkuchen	Frischobst	Pudding mit Vanillegeschmack