

## Speiseplan KW03 13.01. – 17.01.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Bunte Blattsalate mit Joghurt-Basilikum-Dressing	Gurkensalat
<b>Hauptspeise</b>	Hähnchennuggets mit Soße und Bio-Reis	Rindergeschnetzeltes mit Bio-Kartoffeln	Feine Kartoffelsuppe mit einem Geflügelwiener	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Lachsfrikadelle mit Soße und Schwenkkartoffeln
<b>Vegetarisch</b>	Gemüsennuggets mit Soße und Bio-Reis	Semmelknödel mit Pilzrahmragout	Feine Kartoffelsuppe	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Bunte Kartoffelpfanne mit Kräutersoße
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Hähnchennuggets mit Soße und Bio-Reis/ Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Gewürzquinoa	Rindergeschnetzeltes mit Bio-Kartoffeln	Feine Kartoffelsuppe mit einem Geflügelwiener/ Feine Kartoffelsuppe	Indisches Gemüse-Curry mit Naturreis	Putengulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln
<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Müsli	Frischobst	Frischobst	Frischobst/ Mandarinenkuchen	Pflaumen-Zimt-Joghurtspeise/ Frischobst