

## Speiseplan KW05 27.01. – 31.01.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Gurkensalat mit Möhren und Radieschen in Essig-Öl-Dressing	Rohkost	Apfel-Möhren-Frischkost	Rohkost	Eisbergsalat mit Cocktaildressing
<b>Hauptspeise</b>	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Rinderköfte mit Tomatensoße und Bio-Reis	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker
<b>Vegetarisch</b>	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe	Mehrkornbratling mit Soße und Bio-Kartoffeln	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße/Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln/Linsenbolognese mit Bio-Vollkorn-Penne
<b>Dessert</b>	Cremige Quarkspeise	Frischobst	Frischobst/ Apfelkuchen	Frischobst	Pudding mit Vanillegeschmack