

Speiseplan KW 11 10.03. – 14.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Chinakohlsalat mit Paprikastreifen in Essig-Öl-Dressing/Rohkost	Rohkost	Rohkost	Gemischte Blattsalate mit Joghurt-Basilikum-dressing
Hauptspeise	Hähnchenbrustfilet in Paprikarahmsoße mit Bio-Spirellis	Bio-Spirellis mit Bolognesesoße	Pizza Salami	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung und Tomatensoße	Putenrostbratwurst mit Bratensoße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Brokkoli	Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch und Naturreis	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung und Tomatensoße	Hirsebratling mit fruchtiger Currysoße und Bio-Reis
Gluten- und lactosefreies Essen	Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Soße und glutenfreien Nudeln/Bio-Spirellis mit Bolognesesoße	Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch und Naturreis	Westf. Schnibbelbohneintopf mit Bio-Kartoffeln, Möhren, Bohnen und Rinderhack	Putenrostbratwurst mit Bratensoße und Bio-Kartoffeln
Dessert	Frischobst	Donut	Milchreis mit Zimt und Zucker	Frischobst	Quarkspeise Birne Helene