

Speiseplan KW 21 19.05. – 23.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Rohkost	Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing	Rohkost/Brötchen	Rohkost
Hauptspeise	Hähnchenbrustfilet in Soße mit Bio-Spirellis	Bio-Spirellis mit Bolognesesoße	Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch Naturreis	Bio-Frühlingssuppe mit Rinderhack	Nürnberger Geflügelrostbratwurstchen mit Soße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Hirse-Gemüse-Auflauf	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Soße und Bio-Spirellis	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Bio-Frühlingssuppe	Kichererbsenbratling mit Soße und Bio-Kartoffeln
Gluten- und lactosefreies Essen	Blumenkohl- und Möhrenwürfel in Rahmsoße mit Bio-Kartoffeln/ Rote-Bete-Linsen-Salat mit Dressing und Kürbis-Falafelbällchen	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Soße und glutenfreien Nudeln/ Bio-Spirellis mit Bolognesesoße	Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch Naturreis	Bio-Frühlingssuppe mit Rinderhack	Nürnberger Geflügelrostbratwurstchen mit Soße und Bio-Kartoffeln
Dessert	Frischobst	Donut	Milchreis mit Zimt und Zucker	Frischobst	Frischobst