

Speiseplan KW 20 12.05. – 16.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gurken-Mais-Salat	Rohkost	Rohkost/Bio-Möhrengemüse	Gemischte Blatt-Salate mit Joghurt-Basilikumdressing	Rohkost
Hauptspeise	Seelachsfilet paniert mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus	Rinderfrikadelle mit Soße und Bio-Kartoffeln	Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf	Pizza mit Geflügelschinkenstreifen und Paprika
Vegetarisch	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus	Gefüllte Zucchini mit Soße und Bio-Kartoffeln	Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf	Pizza „Vegetaria“
Gluten- und lactosefreies Essen	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln/Blumenkohl-Falafel mit Wokgemüse	Linseneintopf	„Arrabiata“-Soße mit glutenfreien Nudeln	Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf/ Bio-Pasta mit veg. Bolognesesoße	Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße mit Naturreis
Dessert	Pfirisch-Joghurt-Speise	Frischobst	Götterspeise mit Soße mit Vanillegeschmack	Bananen-Schoko-Kuchen/Joghurt	Erdbeerquark