

Speiseplan KW 28 07.07. – 11.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Rohkost	Rohkost/ Kopfsalat mit Cocktaildressing	Rohkost/ Gurkensalat	Rohkost
Hauptspeise	Hähnchennuggets mit Currysoße und Bio-Reis	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Putenrostbrat- wurst mit Soße und Kartoffelbrei	Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Spirellis	Lasagne „Bolognese“
Vegetarisch	Gemüsennuggets mit Currysoße und Bio-Reis	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Cannelloni mit Spinat-Ricotta- Füllung in Tomatensoße	Bio-Kartoffel- Möhrensuppe	Gemüsetopf mit veganen Bällchen und Bio-Reis
Gluten- und lactosefreies Essen	Blumenkohl- Möhren-Curry mit Bio-Reis/ Hähnchennuggets mit Currysoße und Bio-Reis	Rote-Linsen-Bratling mit Soße und Bio- Kartoffeln/ Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Putenrostbrat- wurst mit Soße und Kartoffelbrei	Bio-Kartoffel- Möhrensuppe/ Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Spirellis	Gemüsetopf mit veganen Bällchen und Bio-Reis
Dessert	Aprikosenjoghurt- Speise/Frischobst	Bananenquark	Bio- Schokoladen- pudding	Frischobst/ Rhabarberkuchen	Frischobst/Westf. Stippmilch