

## Speiseplan KW 39 22.09. – 26.09.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Rohkost	Brötchen	Rohkost/ Konfettisalat	Rohkost	Rohkost
<b>Hauptspeise</b>	Rinderfrikadelle mit Soße und Bio-Kartoffeln	Bio-Frühlingsuppe	Zarte Rindfleisch- streifen in Soße mit Bio- Kartoffeln	Geflügelwurst- scheiben in Soße mit Bio-Reis	Pizza Margherita
<b>Vegetarisch</b>	Mittelmeertopf in Tomaten-Gemüse- Soße mit Bio-Reis	Bio-Frühlingsuppe	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln	Bio-Spätzle mit Linsensoße	Pizza Margherita
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Mittelmeertopf in Tomaten-Gemüse- Soße mit Bio-Reis	Bio-Frühlingsuppe	Zarte Rindfleisch- streifen in Soße mit Bio- Kartoffeln	Geflügelwurst- scheiben in Soße mit Bio-Reis	Glutenfreie Nudeln mit Tomaten- Basilikum-Soße
<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Müsli	Berliner	Mandarinen- joghurtspeise	Pudding mit Vanille- geschmack	Frischobst