

Speiseplan KW 40 29.09. – 03.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost/Gurken-salat in Joghurt-Dill-Dressing	Rohkost/Brötchen	Rohkost	Bunter Krautsalat/Rohkost	Feiertag
Hauptspeise	Seelachsfilet mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Cevapcici mit Soße und Bio-Reis	Rinderfrikadelle mit Soße und Bio-Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus	Feiertag
Vegetarisch	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	„Arrabiata“Soße mit Bio-Vollkorn-Penne	Pfannkuchen mit Apfelmus	Feiertag
Gluten- und lactosefreies Essen	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln/Blumenkohl-falafel mit Wokgemüse	Linseneintopf	„Arrabiata“Soße mit glutenfreien Nudeln	Chinakohltopf in Soße und Bio-Reis	Feiertag
Dessert	Pfirsich-Joghurt-Speise	Frishobst	Stracciatella-quark	Götterspeise mit Soße mit Vanillegeschmack	Feiertag