

Speiseplan KW 41 06.10. – 10.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost/Mex. Gurkensalat in Kräuterdressing	Rohkost	Rohkost/Chinakohlsalat in Essig-Öl-Dressing	Eisbergsalat mit Joghurt-Basilikum-Dressing/Rohkost	Rohkost
Hauptspeise	Hähnchenbrustfilet in Soße mit Bio-Spirellis	Pizza Salami	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und Bio-Spirellis	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Putenrostbratwurst mit Soße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Blumenkohl- und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Pizza Margherita	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und Bio-Spirellis	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Asiatisches Rotelinsen-Ragout mit Kokosmilch und Naturreis
Gluten- und lactosefreies Essen	Blumenkohl- und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Westfälischer Schnibbelbohnen-eintopf/Pizza Margherita	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und glutenfreien Nudeln	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Brokkoli/Quinoa-Gemüse-Auflauf	Putenrostbratwurst mit Soße und Bio-Kartoffeln
Dessert	Frischobst	Donut	Orangen-Vanille-Creme	Milchreis mit Zimt und Zucker	Frischobst