

Speiseplan KW 45 03.11. – 07.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	Brötchen	Rohkost/Bio-Möhrengemüse	Apfel-Möhren-Frischkost/Rohkost	Rohkost/Eisbergsalat mit Cocktaildressing
Hauptspeise	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe mit Rinderhack	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln	Pasta della casa	Pfannkuchen mit Apfelmus
Vegetarisch	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln	Pasta della casa	Pfannkuchen mit Apfelmus
Gluten- und lactosefreies Essen	Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße/ Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe mit Rinderhack	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln	Chili sin Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln
Dessert	Cremige Quarkspeise	Beerenquark	Käsekuchen	Bratapfelcreme/Frischobst	Pudding mit Vanillegeschmack