

Speiseplan KW 50 08.12. – 12.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing	Rohkost	Rohkost	Krautsalat/Rohkost	Eisbergsalat mit Joghurt-Basilikum-Dressing
Hauptspeise	Käsetortellini Carbonara	Cevapcici mit Paprikasoße und Bio-Reis	Hähnchen-schnitzel Cordon Bleu mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln	Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf	Pizza mit Geflügel-Schinkenstreifen und Paprika
Vegetarisch	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	Gefüllte Zucchini mit Soße und Bio-Kartoffeln	Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf	Pizza „Vegetaria“
Gluten- und lactosefreies Essen	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln/ Chinakohltopf	Linseneintopf/ Cevapcici mit Paprikasoße und Bio-Reis	„Arrabiata-Soße“ und glutenfreie Nudeln	Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf/vegane Kürbiscremesuppe	Hähnchenbrustfiletstreifen in Soße und Naturreis
Dessert	Pfirsich-Joghurt-Speise/Frischobst	Apfel-Körner-Quark/Frischobst	Stracciatella-quark	Götterspeise mit soße mit Vanillegeschmack	Bananenschokokuchen