

## Speiseplan KW 02 07.01. – 09.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Bauernsalat in Essig-Öl-Dressing	Rohkost	Rohkost
<b>Hauptspeise</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Fischfrikadelle mit Senfsoße und Bio-Kartoffeln	Bio-Vollkorn-Penne mit Tomaten-Basilikum-Soße	Pizza Margherita
<b>Vegetarisch</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Bio-Penne mit veg. Bolognese-soße	Gemüsetopf Teriyaki mit Bio-Tofu und Bio-Reis	Pizza Margherita
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Hähnchengyros mit Bio-Reis	Gemüsetopf Teriyaki mit Bio-Tofu und Bio-Reis/ Bio-Vollkorn-Penne mit Tomaten-Basilikum-Soße	Frisches Wokgemüse in Kokossoße mit Naturreis
<b>Dessert</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Frischobst/ Apfel-Pflaumen-Kompott	Schwarzwälder Kirschquark/ Frischobst	Frischobst/ Möhren-Nuss-Kuchen