

## Speiseplan KW 03 12.01. – 16.01.2026

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Rohkost	Rohkost	Brötchen	Krautsalat klassisch/Rohkost	Rohkost
<b>Hauptspeise</b>	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Pasta della casa	Feine Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener	Königsberger Klopse mit Soße und Bio-Kartoffeln	Hähnchennuggets mit Soße und Bio-Reis
<b>Vegetarisch</b>	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Kartoffelklöße mit Pilzrahmragout	Feine Kartoffelsuppe	Indisches Gemüsecurry mit Bio-Reis	Gemüsenuggets mit Soße und Bio-Reis
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Linsengemüse mit Bio-Reis/Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen und Bio-Reis	Feine Kartoffelsuppe	Indisches Gemüsecurry mit Bio-Reis/Gefüllte Paprika mit Letschosoße und Bio-Reis	Mittelmeertopf in Tomaten-Gemüse-Soße mit Bio-REis
<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Müsli	Frischobst	Blaubeeren-quark/Frischobst	Apfelkuchen	Frischobst/Möhren-Nuss-Kuchen