

Speiseplan KW 51 15.12. – 19.12.2025

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|---|--|
| Vorspeise | Rohkost | Rohkost | Rohkost | Eisbergsalat mit Joghurt-Basilikum-Dressing/Rohkost | Rohkost |
| Hauptspeise | Hähnchenschnitzel paniert mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln | Pizza Margherita | Bio-Spirellis mit Bolognesesoße | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße | Putenrostbratwurst mit brauner Senfsoße und Bio-Kartoffeln |
| Vegetarisch | Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis | Pizza Margherita | Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und Bio-Spirellis | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße | Mehrkornbratling mit brauner Senfsoße und Bio-Kartoffeln |
| Gluten- und lactosefreies Essen | Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis/Hähnchenschnitzel paniert mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln | Westfälischer Schnibbelbohne Eintopf mit Rinderhack/ Pizza Margherita | Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und glutenfreien Nudeln | Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch und Naturreis | Putenrostbratwurst mit brauner Senfsoße und Bio-Kartoffeln |
| Dessert | Frischobst | Donut | Orangen-Vanille-Creme/ Frischobst | Milchreis mit Zimt und Zucker | Quarkspeise Birne Helene/Frischobst |