

Speiseplan KW 51 15.12. – 19.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Eisbergsalat mit Joghurt-Basilikum-Dressing/Rohkost	Rohkost
Hauptspeise	Hähnchenschnitzel paniert mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln	Pizza Margherita	Bio-Spirellis mit Bolognesesoße	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Putenrostbratwurst mit brauner Senfsoße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Pizza Margherita	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und Bio-Spirellis	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Mehrkornbratling mit brauner Senfsoße und Bio-Kartoffeln
Gluten- und lactosefreies Essen	Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis/Hähnchenschnitzel paniert mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln	Westfälischer Schnibbelbohnen-eintopf mit Rinderhack/Pizza Margherita	Kartoffel-Spinat-Plätzchen mit Senfsoße und glutenfreien Nudeln	Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch und Naturreis	Putenrostbratwurst mit brauner Senfsoße und Bio-Kartoffeln
Dessert	Frischobst	Donut	Orangen-Vanille-Creme/Frischobst	Milchreis mit Zimt und Zucker	Quarkspeise Birne Helene/Frischobst