

Speiseplan KW 04 19.01. – 23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Brötchen	Rohkost/ Konfettisalat	Rohkost	Rohkost/ Waldorfsalat
Hauptspeise	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Soße und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf mit einem Geflügelwiener	Tortelliniauflauf mit Brokkoli und Kirschtomaten	Pizza Margherita	Hackbraten mit Champignonrahm- soße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Kichererbsenbrat- ling mit Schnittlauchsoße und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	Tortelliniauflauf mit Brokkoli und Kirschtomaten	Pizza Margherita	Kartoffelaufzug „Holländisch“
Gluten- und lactosefreies Essen	Kichererbsenbrat- ling mit roten Linsen mit Schnittlauchsoße und Bio-Kartoffeln/ Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Soße und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	Asiatischer Gemüsetopf mit Bio-Reis	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln/ Pizza Margherita	Kartoffelaufzug „Holländisch“
Dessert	Kirschjoghurtspeise Frischobst	Berliner	Winterquark mit Mandarinen und Spekulatius/ Frischobst	Grießpudding	Stracciatella- Vanille-Creme