

Speiseplan KW 05 26.01. – 30.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Gurkensalat mit Möhren, Radieschen in Essig-Öl-Dressing/ Rohkost	Rohkost/ Eisbergsalat mit Cocktaildressing
Hauptspeise	Hähnchenbrustfilet in Soße mit Bio-Reis	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße, mit Käse überbacken	Rigatoni-Spinat-Auflauf mit Lachswürfeln	Pasta della Casa	Pfannkuchen mit Apfelmus
Vegetarisch	Veg. Moussaka	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße, mit Käse überbacken	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln	Pasta della Casa	Pfannkuchen mit Apfelmus
Gluten- und lactosefreies Essen	Hähnchenbrustfilet in Soße mit Bio-Reis	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe mit Rinderhack	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln	Chili con Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln
Dessert	Cremige Quarkspeise	Frischobst	Marmorkuchen	Frischobst	Pudding mit Vanillegeschmack