

## Speiseplan KW 05 26.01. – 30.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Gurkensalat mit Möhren, Radieschen in Essig-Öl-Dressing/ Rohkost	Rohkost/ Eisbergsalat mit Cocktaildressing
<b>Hauptspeise</b>	Hähnchenbrustfilet in Soße mit Bio-Reis	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße, mit Käse überbacken	Rigatoni-Spinat-Auflauf mit Lachswürfeln	Pasta della Casa	Pfannkuchen mit Apfelmus
<b>Vegetarisch</b>	Veg. Moussaka	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße, mit Käse überbacken	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln	Pasta della Casa	Pfannkuchen mit Apfelmus
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Hähnchenbrustfilet in Soße mit Bio-Reis	Bio-Kartoffel-Möhren-Suppe mit Rinderhack	Gemüsegulasch mit Bio-Kartoffeln	Chili con Carne mit Bio-Reis	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln
<b>Dessert</b>	Cremige Quarkspeise	Frischobst	Marmorkuchen	Frischobst	Pudding mit Vanillegeschmack