

Speiseplan KW 09 23.02. – 27.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Mischsalat
Hauptspeise	Geflügelbrust- geschnetzeltes Züricher Art mit Bio-Reis	Hähnchen- Gemüsetopf mit Bio-Spirellis	Rinderfrikadelle mit Rahmsoße und Bio-Penne	Geflügelwurst- scheiben in Currysoße und Bio- Reis	Bio-Maccaroni mit Tomaten- Basilikum-Soße
Vegetarisch	Mittelmeer- gemüseauflauf	Lauchauflauf	Gemüsegulasch mit Bio-Reis	Bio-Spätzle mit roter Linsensoße	Bio-Maccaroni mit Tomaten- Basilikum-Soße
Gluten- und lactosefreies Essen	Geflügelbrust- geschnetzeltes Züricher Art mit Bio-Reis	Lauchauflauf/ Hähnchen- Gemüsetopf mit Bio-Spirellis	Gemüsegulasch mit Bio-Reis	Geflügelwurst- scheiben in Currysoße und Bio- Reis	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Bio-Kartoffeln
Dessert	Naturjoghurt mit Müsli	Donut	Frischobst	Pudding mit Vanillegeschmack	Frischobst