

Speiseplan KW 10 02.03. – 06.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Brötchen	Rohkost/Bio-Erbsengemüse	Rohkost	Rohkost/Eisberg-salat mit Joghurt-Basilikum-Dressing
Hauptspeise	Seelachsfilet mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	Hähnchen-schnitzel Cordon Bleu mit Soße und Bio-Kartoffeln	Lasagne „Bolognese“ mit Rinderhack	Pfannkuchen mit Apfelmus
Vegetarisch	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	Kartoffelpürree-Karotten-Auflauf	„Arrabiata“-Soße mit Bio-Vollkorn-Penne	Pfannkuchen mit Apfelmus
Gluten- und lactosefreies Essen	Chinakohltopf mit Bio-Kartoffeln	Linseneintopf	Glutenfreie Nudeln mit Spinat-Sahne-Soße/Bio-Spirellis mit Spinat-Sahne-Soße	Vegane Kürbiscremesuppe/ „Arrabiata“-Soße mit Bio-Vollkorn-Penne	Hähnchenbrust-filetstreifen in Soße mit Naturreis/Blumenkohl-Falafel mit Wokgemüse
Dessert	Frischobst	Frischobst	Stracciatella-quark	Götterspeise	Bananen-Schoko-Kuchen