

Speiseplan KW 11 09.03. – 13.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Mischsalat/Rohkost	Rohkost
Hauptspeise	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln	Pizza Margherita	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Putenschnitzel mit Rahmsoße und Bio-Kartoffeln	Putenrostbratwurst mit Soße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Blumenkohl- und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Pizza Margherita	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Brokkoli	Mehrkornbratling mit Soße und Bio-Kartoffeln
Gluten- und lactosefreies Essen	Blumenkohl- und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße mit Bio-Reis	Westfälischer Schnibbelbohnen-eintopf mit Rinderhack	Quinoa-Erbсен-Bratling mit Rahmsoße und veganen Stampfkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Brokkoli/Asiatisches Rote-Linsen-Ragout mit Kokosmilch und Naturreis	Putenrostbratwurst mit Soße und Bio-Kartoffeln
Dessert	Quarkspeise Birne Helene/Frischobst	Donut	Orangen-Vanille-Creme/Frischobst	Milchreis mit Zimt und Zucker	Kirsch-Wackelpudding mit Soße mit Vanillegeschmack