

Speiseplan KW 12 16.03. – 20.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Brötchen	Bauernsalat	Rohkost	Gemischter Blattsalat
Hauptspeise	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Erbseneintopf	Fischfrikadelle mit Senfsoße und Bio-Kartoffeln	Schupfnudelauflauf	Reibeplätzchen mit Apfelmus
Vegetarisch	Bio-Spirellis mit Tomatensoße	Erbseneintopf	Rahm-Gemüsetopf mit Bio-Kartoffeln	Bio-Vollkorn-Penne mit Tomaten-Basilikum-Soße	Reibeplätzchen mit Apfelmus
Gluten- und lactosefreies Essen	Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße	Erbseneintopf	Köttbular in Rahmsoße und Bio-Kartoffeln	Gemüsetopf Teriyaki Style	Frisches Wokgemüse mit Bio-Reis
Dessert	Birnenquark	Frischobst	Apfel-Rhababer-Kompott	Schwarzwälder-Kirschquark	Möhren-Nuss-Kuchen/Frischobst