

Speiseplan KW 16 13.04. – 17.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Brötchen	Rohkost	Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	Rohkost
Hauptspeise	Seelachsfilet mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Erbseneintopf mit Geflügelwiener	Hähnchenfilet mit Tomatensoße und Bio-Penne	Putenbrustgulasch mit Bio-Spirellis	Geflügelrostbratwurst mit Soße und Bio-Kartoffeln
Vegetarisch	Bio-Eieromelett mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Erbseneintopf	Veg. Westernpfanne	Gefüllte Zucchini mit Soße und Bio-Reis	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung mit Tomatensoße
Gluten- und lactosefreies Essen	Bio-Eieromelett mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Erbseneintopf mit Geflügelwiener	Veg. Westernpfanne	Gefüllte Zucchini mit Soße und Bio-Reis	Geflügelrostbratwurst mit Soße und Bio-Kartoffeln
Dessert	Frischobst	Knuspermüsliquark	Frischobst	Zitronenkuchen	Erdbeerquark