

## Speiseplan KW 20 11.05. – 15.05.2026

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Rohkost	Rohkost	Kopfsalat mit süßer Joghurttunke	Feiertag	Beweglicher Ferientag
<b>Hauptspeise</b>	Seelachsfilet mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken	Feiertag	Beweglicher Ferientag
<b>Vegetarisch</b>	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln	Pfannkuchen mit Apfelmus	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken	Feiertag	Beweglicher Ferientag
<b>Gluten- und lactosefreies Essen</b>	Bio-Kräuterrührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffel	Linseneintopf mit Geflügelwiener	Chinakohltopf in Sesamsoße mit glutenfreien Nudeln	Feiertag	Beweglicher Ferientag
<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Feiertag	Beweglicher Ferientag